

Coulanges-sur-Yonne

Association Passeport Détente

Trois activités pour garder la forme :

- **Randonnée pédestre**

tous les **lundis** à 14 h (9 h en été)
sorties d'environ 3 h et 10 km



- **Gymnastique d'entretien**

tous les **mercredis** de 18 h à 19 h
avec un éducateur sportif diplômé d'état
(hors congés scolaires)



- **Sorties vélo**

tous les **jeudis** à 14 h (9 h en été)
sauf l'hiver et par mauvais temps



Adhésion à l'association : 15 €

Adhésion + Cotisation gymnastique : 110 €

2 € la sortie pour les non adhérents

*Ces activités sont un formidable moyen de communiquer,
de vaincre l'isolement et de se faire de nouveaux amis*

Passeport Détente Coulanges sur Yonne

<https://passeportdetente89480.sportsregions.fr>

Contact : passeportdetente89480@gmail.com

Siret : 41168490500010 - Naf : 9312Z

Association à but non lucratif de droit français régie par la loi du 1er juillet 1901

Répertoire National des Associations (RNA) numéro **W891003561**

Association Sportive N° 89 S 490 - Arrêté du 02/03/2021