

COULANGES SUR YONNE

Faites de la Gymnastique...c'est chic !!!!

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Tous les MERCREDIS (hors vacances scolaires)

à partir du 14 septembre 2020 de 18h -19h

jusqu'au 31 juin 2021 - saison 2020-2021

Salle des Fêtes de Coulanges sur Yonne

Cours mixtes dispensés avec dynamisme et cordialité par Mathieu Educateur sportif diplômé d'état.

Exercices adaptés à chacun. Petit matériel fourni pour la pratique d'exercices variés et complets.

Possibilités de participer gratuitement à 2 séances avant

inscription.

Certificat médical recommandé. Cotisation annuelle de 150,00€.

Une constante à toutes les séances : la bonne humeur.

Organisation : *Passeport Détente Coulanges sur Yonne*

Site internet : <https://passeportdetente89480.sportsregions.fr>

Renseignements sur place ou appelez le 03.86.81.77.72

passeportdetente89480@gmail.com

